



## 20<sup>ème</sup> anniversaire de la 4<sup>ème</sup> année de spécialisation en santé mentale et psychiatrie. «Le contenant thérapeutique : comment assurer la sécurité pour permettre le travail émotionnel.»

**Le mercredi 27 octobre 2021, de 9h à 16h**

Dans notre pratique professionnelle, nous faisons souvent référence au cadre thérapeutique parce qu'il nous aide à contenir les débordements ou les déconnexions émotionnelles de certaines personnes que nous prenons en soins.

Pour que ce cadre soit thérapeutique, qu'il assure la sécurité, qu'il serve d'enveloppe qui protège (Anzieu), il doit présenter certaines caractéristiques : être stable, continu, contenant, ... ! Or, c'est l'équipe de soins qui incarne au quotidien ce cadre, c'est elle qui assure ces fonctions de protection, de bienveillance et d'apaisement mais c'est elle aussi qui va donner les limites!

Les infirmiers sont, dans la proximité de l'accompagnement, de la relation, les interlocuteurs qui peuvent, entre l'acte et la parole, faire que survienne un effet de sens !

### Programme de la journée

8h30: Accueil des participants.

9h: Introduction - Mots de bienvenue par les directions de la Helha: Mr Bouffioux, directeur du domaine de la Santé et Madame Catherine Bonte, directrice du département infirmier.

9h30: Sécurité et régulation émotionnelle : l'accompagnement thérapeutique à la lumière de la psychologie du développement, Raphaël Gazon.

10h30: Pause café.

10h 50: Le cadre, un outil de progrès, Caroline Rivière.

11h45: Quand le soignant s'attache à réunir les conditions d'un échange contenant, Michel Trine.

12h15: Questions – débat.

12h30: Lunch d'anniversaire.

14h: L'accélération du temps : Conférence - spectacle qui abordera le thème du temps et de son accélération pour tenter de rendre compte de l'impact de cette accélération sur notre vie quotidienne. Aboude Adhami, au travers de contes, d'images, de lectures, démontrera des changements radicaux actuels dans notre pensée politique, législative, éducative et éthique. Ainsi les peuples des GAMALA et des TAKE vont enfin pouvoir renouer leurs liens. Nous irons tous chercher le troisième temps perdu quelque part entre l'Afrique et l'Occident. Un moment surprenant qui ne manquera pas de vous étonner.

16h: Le mot de clôture, Jean-Luc Dubart.

### Buts

Tenter de comprendre, réfléchir et développer des connaissances afin de créer un espace favorable à l'expression des émotions des personnes qu'ils accompagnent:

- Par une démarche analytique et humoristique;
- Par l'identification, la définition et l'analyse des concepts;
- Par l'apport d'expériences professionnelles ;

afin d'améliorer nos pratiques.

### Public-cible

Tout professionnel de la santé et, en particulier, les détenteurs d'un titre ou d'une qualification professionnelle en psychiatrie.

### Intervenants:

- Raphaël Gazon : psychologue, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste et formateur/praticien en Thérapie Sensorimotrice. Depuis une vingtaine d'années, il développe des approches thérapeutiques, en individuel et en groupe, pour les personnes présentant des troubles émotionnels sévères. En 2012, il a créé le centre PEPS-E qui propose des thérapies spécialisées dans le traitement des problèmes de régulation émotionnelle. Il supervise et donne des formations sur les troubles de l'attachement, les traumatismes complexes et la clinique des émotions.- Liège.
- Caroline Rivière : Psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse – Mons et Braine l'alleud
- Michel Trine : infirmier spécialisé en Santé Mentale et Psychiatrie – infirmier au projet 107 : Chênes aux haies – Mons.
- Aboude Adhami : Psychologue, psychothérapeute, sexologue, professeur de psychologie clinique, conteur, rythmologue, formateur en DRAMA, conférencier et débatteur.
- Jean-Luc Dubart : Philosophe et écrivain

### Lieu Adresse de la formation :

**A préciser**

### Informations pédagogiques

Christine Geulette – [geulettec@helha.be](mailto:geulettec@helha.be) – 0477/563 256

### Secrétariat et inscriptions :

Jade Houssière : [houssierej@helha.be](mailto:houssierej@helha.be) – 069/890510

**Date limite d'inscription** 13 octobre 2021

**Prix** 75 EUR\* pour les professionnels de la santé

40 EUR\* pour les anciens étudiants de la 4<sup>ème</sup> année de spécialisation en santé mentale et psychiatrie de la HELHa

**N° de compte de la HELHa**

IBANBE84-199914251159 – BIC CRE GBE BB; Département Soins Infirmiers - Tournai.

**Communication**

F -2021-, Nom, Prénom- anniversaire 4 psy